

**Sitzt du noch oder läufst du schon?**



Wenn du dich mit anderen messen willst...

Wenn du die\*der schnellste Läufer\*in  
des ESG sein willst...

Wenn du zeigen willst was in dir steckt...

Wenn du einfach Sport treiben willst und  
dabei Spaß haben möchtest....

Wenn du etwas für deine Fitness  
tun willst...

**DANN mach mit beim ESG-LAUFCUP!**



**Vogel fliegt,**

**Fisch schwimmt,**

**Stifter\*in  läuft.**

(frei nach Emil Zátopek)





## ESG-LAUFCUP

Organisationsteam:

S. Detering, Tanja Milse, M. Oesterhelweg, K. Zurwiehe

Ausschreibung:

Das Evangelisch Stiftische Gymnasium schreibt einen ESG-Laufcup aus, an dem alle ESGler\*innen (Schüler\*innen und deren Eltern/Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, weitere Bedienstete) teilnehmen können. Jede\*r meldet sich für die Läufe direkt bei der Veranstaltung an. Bei den Läufen erfolgt eine Betreuung vor Ort (gemeinsames Aufwärmen, ggf. Laufbegleitung).

Cupwertung:

Mindestens vier der ausgeschriebenen Cupläufe müssen absolviert werden.

Punktevergaben:

- pro Laufstart
- pro Laufkilometer

Auszeichnungen/Preise

Jede\*r Cup-Teilnehmende erhält eine Urkunde, zudem gibt es Preise für die meisten Laufstarts bzw. Laufkilometer.

Datum	Lauf	Distanzen	Infos
05.11.17	DJK Halbmarathon	2 5 10 HM	djkguetersloh.de
31.12.17	Gütersloher Silvesterlauf	5 10	post-sv-gt.de
03-2018	Gütersloher Dalkelauf	5,6 10 HM	flg-guetersloh.de/Dalkelauf.htm
01.05.18	Spexarder Volkslauf	5 10	svspexard.de
05-2018	Kattenstroth Lauf	5 10	djkguetersloh.de
06-2018	GT Sparkassen Pfingstlauf Meeting	5 10	post-sv-gt.de
06-2018	Sternchenlauf Schloß Holte	5 10	laufspass.swsende.de
06-2018	GT läuft	9,2 4,6	guetersloh-laeuft.de
07-2018	Lauf im Park	5 8,3	lwl-klinik-guetersloh.de
09-2018	AOK-Firmenlauf	2,5 5	

Nähere Informationen bei dem Organisationsteam oder über [mil@esg-guetersloh.de](mailto:mil@esg-guetersloh.de)

✕-----

## ANMELDUNG zum ESG-LAUFCUP 2017/18

(Abgabe im Sekretariat oder an T. Milse oder per Email an [mil@esg-guetersloh.de](mailto:mil@esg-guetersloh.de))

Vorname:		
Nachname:		
Geburtsjahrgang:		
Geschlecht:		
Klasse/BT-Kurs:		
Klassen-/BT-Lehrkraft		
Email:		
Laufshirt:	vorhanden?	JA NEIN
falls NEIN (Kosten: 12,50 €)		Größe: